

SEMAINE DU LUNDI 03/02/2025 AU VENDREDI 07/02/2025

TRAME DE MENU : 01 MENU SCOLAIRE MEYRAS 5C -GROUPE 1

LUNDI 03/02/2025

MARDI 04/02/2025

MERCREDI 05/02/2025

JEUDI 06/02/2025

VENDREDI 07/02/2025

Rosette carré de beurre et condiments

Filet de lieu à la crème de persil

Epinards sauce béchamel

Fromage blanc et sucre

Orange

Betteraves cubes vinaigrette

Tartiflette au reblochon - pc

Salade batavia vinaigrette

Yaourt aromatisé

Pomme

Emincé de chou blanc

Aiguillettes de poulet sauce tandoori

Haricots beurre persillés

Chanteneige x 1

Compote pomme coing

Velouté de potiron (pomme de terre, potiron)

Falafel et crème de lentilles citronnée

Risotto d'épautre au parmesan acc

Fromage Blanc aux fruits

Cake poire chocolat

Salade thaïe

Boeuf façon bourguignon sans vin

Riz créole

Buche du Pilat

Kiwi x1



Santé al

La santé par l'alimentation



SEMAINE DU LUNDI 10/02/2025 AU VENDREDI 14/02/2025

TRAME DE MENU : 01 MENU SCOLAIRE MEYRAS 5C -GROUPE 1

LUNDI 10/02/2025

Betteraves cubes au vinaigre de framboise

Pâtes spaghettis sauce bolognaise et fromage râpé pc

Yaourt aromatisé

Poire

MARDI 11/02/2025

Carottes râpées vinaigrette à l'huile de noisette

Viande choucroute

Accompagnement choucroute (Chou pomme de terre)

Saint Nectaire AOP

Flan a la vanille

MERCREDI 12/02/2025

Salade d'endives aux noix

Hachis parmentier à la patate douce -pc

Gouda

Compote pomme

JEUDI 13/02/2025

Salade de cervelas

Fishburger de poisson pané

Pommes Rosty

Yaourt nature et sucre

Muffin aux pépites de chocolat

VENDREDI 14/02/2025

Céleri rapé vinaigrette vierge

LoVE - Curry de pois chiche lait coco et riz créole - pc

Tomme grise

Clémentines X2



SEMAINE DU LUNDI 17/02/2025 AU VENDREDI 21/02/2025

TRAME DE MENU : 01 MENU SCOLAIRE MEYRAS 5C -GROUPE 1

LUNDI 17/02/2025

Macédoine de légumes vinaigrette
 Filet de colin à la ciboulette
 Gratin de chou fleur béchamel
 Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre
 Pomme

MARDI 18/02/2025

Poireaux vinaigrette
 Roti de boeuf sauce à l'échalote
 Courge butternut braisé
 Fromage Blanc aux fruits
 Kiwi x1

MERCREDI 19/02/2025

Salade batavia vinaigrette
 Boulette d'agneau au cumin
 Poêlée de champignons
 Fournols
 Crème dessert praliné

JEUDI 20/02/2025

Carottes rapées aux raisins secs
 Dahl de lentilles au lait de coco et riz à part - pc
 Saint Paulin
 Gaufre bruxelloise et sa coupelle de confiture

VENDREDI 21/02/2025

Emincé de chou rouge aux pommes
 Longe de porc sauce viande
 Epinards en branche braisés jus de légumes
 Edam
 Compote pomme fraise



SEMAINE DU LUNDI 10/03/2025 AU VENDREDI 14/03/2025

TRAME DE MENU : 01 MENU SCOLAIRE MEYRAS 5C -GROUPE 1

LUNDI 10/03/2025

MARDI 11/03/2025

MERCREDI 12/03/2025

JEUDI 13/03/2025

VENDREDI 14/03/2025

Rosette carré de beurre et condiments

Filet de lieu à la crème de persil

Epinards sauce béchamel

Fromage blanc et sucre

Orange

Betteraves cubes vinaigrette

Tartiflette au reblochon - pc

Salade batavia vinaigrette

Yaourt aromatisé

Pomme

Emincé de chou blanc

Aiguillettes de poulet sauce tandoori

Haricots beurre persillés

Chanteneige x 1

Compote pomme coing

Velouté de potiron (pomme de terre, potiron)

Falafel et crème de lentilles citronnée

Risotto d'épautre au parmesan acc

Fromage Blanc aux fruits

Cake poire chocolat

Salade thaïe

Boeuf façon bourguignon sans vin

Riz créole

Buche du Pilat

Kiwi x1

