

TRAME DE MENU : 01 MENU SCOLAIRE MEYRAS 5C -GROUPE 1

Cycle du LUNDI 04/11/2024 AU VENDREDI 08/11/2024 - Semaine 1

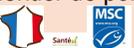
LUNDI
04/11/2024
DEJEUNER

MARDI
05/11/2024
DEJEUNER

MERCREDI
06/11/2024
DEJEUNER

JEUDI
07/11/2024
DEJEUNER

VENDREDI
08/11/2024
DEJEUNER

Taboulé de boulgour aux herbes 	Carottes râpées vinaigrette 	Salade d'endives aux raisins 	Radis et son carré de beurre 	Terrine de poisson mayonnaise aux herbes 
Sauté de dinde au cidre 		Palette de porc à la diable	Boulettes de bœuf sauce cumin 	
	Haricots rouges façon chili con carne et riz 			Parmentier de poisson 
Carottes persillées 		Pomme de terre au four 	Gratin de chou fleur béchamel 	
Petit suisse nature et dosette de sucre 	Tomme grise 	Fromage blanc et sucre 	Gouda	Yaourt nature et sucre 
Prune rouge	Pannacotta à la vanille 	Compote pomme coing 	Clafoutis aux poires 	Raisin

Cycle du LUNDI 11/11/2024 AU VENDREDI 15/11/2024 - Semaine 2

<p>LUNDI 11/11/2024 DEJEUNER</p>	<p>MARDI 12/11/2024 DEJEUNER</p>	<p>MERCREDI 13/11/2024 DEJEUNER</p>	<p>JEUDI 14/11/2024 DEJEUNER</p>	<p>VENDREDI 15/11/2024 DEJEUNER</p>
<p>Betteraves vinaigrette moutardée à l'ancienne </p>	<p>Coleslaw </p>	<p>Salade de haricots rouges et maïs </p>	<p>Mache et vinaigrette </p>	<p>Salade Waldorf (céleri rave râpé, noix, pomme verte granny et salade) </p>
<p>Haut de cuisse de poulet à la bière </p>	<p>Filet de merlu sauce citron vert </p>	<p>Blanquette de dinde </p>	<p>Rôti de boeuf au romarin </p>	
<p>Riz créole aux champignons forestiers </p>	<p>Epinards sauce béchamel </p>	<p>Haricots plats </p>	<p>Pommes noisette</p>	<p>LoVE - Curry de pois chiche lait coco et riz créole - pc </p>
<p>Mimolette</p>	<p>Yaourt nature et sucre </p>	<p>Pont l'évêque AOP </p>	<p>Petit suisse nature et dosette de sucre </p>	<p>Coulommiers </p>
<p>Poire </p>	<p>Pomme au four à la cannelle </p>	<p>Prunes jaunes</p>	<p>Financier </p>	<p>Compote pomme ananas </p>

Cycle du LUNDI 18/11/2024 AU VENDREDI 22/11/2024 - Semaine 3

LUNDI
18/11/2024
DEJEUNER

MARDI
19/11/2024
DEJEUNER

MERCREDI
20/11/2024
DEJEUNER

JEUDI
21/11/2024
DEJEUNER

VENDREDI
22/11/2024
DEJEUNER

Terrine de campagne 	Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette  	Terrine de légumes sauce verdurette fabriquée sur la cuisine  	Mousse de Betteraves cubes et chèvre	Oeuf dur pièce et mayonnaise
Boulettes de boeuf sauce Danoise crème épices 		Steak haché de boeuf sauce poivre vert 	Jambon braisé sauce madère 	Moules marinières 
	Lasagnes de légumes -pc 			
Semoule 		Brocolis en béchamel 	Purée saint germain (pois cassés) 	Mélange de céréales bio (semoule de blé, flocons de soja blé orge avoine seigle riz) 
Buchette de chèvre lait mélange 	Camembert 	Petit suisse aux fruits 	Yaourt aromatisé 	Tomme Blanche 
Crème dessert chocolat 	Mousse bavarois framboise 	Pomme  	Cake aux fruits confits 	Compote pomme coing 

TRAME DE MENU : 01 MENU SCOLAIRE MEYRAS 5C -GROUPE 1

Cycle du LUNDI 25/11/2024 AU VENDREDI 29/11/2024 - Semaine 4

LUNDI
25/11/2024
DEJEUNER

MARDI
26/11/2024
DEJEUNER

MERCREDI
27/11/2024
DEJEUNER

JEUDI
28/11/2024
DEJEUNER

VENDREDI
29/11/2024
DEJEUNER

Céleri rémoulade	Salade de riz (mais,olive,tomate) -ho 	Salade d'endives vinaigrette 	Betteraves cubes vinaigrette ciboulette 	Rosette carré de beurre et condiments 
	Sauté de porc au caramel 	Pomme de terre farcie au jus de viandes 	Tajine kefta agneau jus marocain baies roses 	Filet lieu 
LoVE - spaghettis sauce lentilles tomates et fromage râpé 				
	Brocolis en fleurette 	Purée de courge 	Semoule et legumes couscous 	Salsifis crème de curry 
Emmental 	Petit suisse nature et dosette de sucre 	Mimolette	Petit suisse aux fruits 	Fromage blanc et sucre 
Flan vanille nappé caramel 	Kiwi x1	Pomme au four 	Gâteau moelleux aux mirabelles 	Raisin

TRAME DE MENU : 01 MENU SCOLAIRE MEYRAS 5C -GROUPE 1

Cycle du LUNDI 02/12/2024 AU VENDREDI 06/12/2024 - Semaine 5

LUNDI
02/12/2024
DEJEUNER

MARDI
03/12/2024
DEJEUNER

MERCREDI
04/12/2024
DEJEUNER

JEUDI
05/12/2024
DEJEUNER

VENDREDI
06/12/2024
DEJEUNER

Macédoine au fromage blanc 	Céleri râpé vinaigrette persillée 	Salade mâche croûton vinaigrette à l'échalote 	Roulade de volaille aux olives 	Carottes râpées à la coriandre  
Steak haché de veau aux échalotes 		Curry de poulet potiron  	Roti de porc au miel 	Filet de merlu crème safranée  
	Cheeseburger Végétarien 			
Poêlée de champignons 	Pommes paillasson	Lentilles corail - acc 	Purée de butternut 	Haricots plats  
Brie 	Saint Paulin 	Yaourt nature et sucre 	Petit suisse aux fruits 	Munster AOP  
Poire   	Crème dessert pistache 	Salade de fruits frais  	Cake framboise spéculoos 	Crème dessert praliné 